



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA Y OCIO 2023



Natación Verano 2023

| | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| Julio 3 al 14 17 al 28 | Agosto 1 al 14 16 al 29 | Edades - Pre-Infantil (3-5 años) - Infantil (6-10 años) - Juvenil (11-15 años) - Adultos (>16 años) |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|

Piscinas: Parque del Príncipe, San Jorge, Agustín Ramos Guija

Horario: Lunes a Viernes
Mañana: 10:30-13:00h
Tardes: 21:00-22:00h

16€/periodo

Pre-inscripciones: del 5 al 20 junio
Sorteo: 22 junio (10:00h)
Inscripción plazas libres: a partir del 29 junio

ayuntamiento cáceres | imo | CONTRATAS Y SERVICIOS EXTREMOSOS, S.A. CONYSER | Pebetero Servicios y Farmacia, S.L.

PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN DE PISCINAS MUNICIPALES

SAN JORGE

MIÉRCOLES Y SÁBADO DE 17:30 A 19:30 H.

| MIÉRCOLES | SÁBADO | MIÉRCOLES | SÁBADO |
|----------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 5 de julio Aqua Dances | 8 de julio Aqua HT | 2 de agosto Aqua Dances | 5 de agosto Aqua HT |
| 12 de julio Aqua Box | 15 de julio Aqua Gym | 9 de agosto Aqua Box | 12 de agosto Hinchables |
| 19 de julio Aqua Dances | 22 de julio Aqua HT | | |
| 26 de julio Aqua Box | 29 de julio Aqua Gym | | |

ayuntamiento cáceres | CONTRATAS Y SERVICIOS EXTREMOSOS, S.A. CONYSER | Pebetero Servicios y Farmacia, S.L.

PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN DE PISCINAS MUNICIPALES

RÁMOS GUIJA

LUNES Y JUEVES DE 17:30 A 19:30 H.

| JULIO | JULIO | AGOSTO | AGOSTO |
|----------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 3 de julio Aqua Dances | 6 de julio Aqua HT | 31 de julio Aqua Dances | 3 de agosto Aqua HT |
| 10 de julio Aqua Box | 13 de julio Aqua Gym | 7 de agosto Aqua Box | 10 de agosto Hinchables |
| 17 de julio Aqua Dances | 20 de julio Aqua HT | | |
| 24 de julio Aqua Box | 27 de julio Aqua Gym | | |

ayuntamiento cáceres | CONTRATAS Y SERVICIOS EXTREMOSOS, S.A. CONYSER | Pebetero Servicios y Farmacia, S.L.

PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN DE PISCINAS MUNICIPALES

PARQUE DEL PRÍNCIPE

MARTES Y VIERNES DE 17:30 A 19:30 H.

| JULIO | JULIO | AGOSTO | AGOSTO |
|----------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 4 de julio Aqua Dances | 7 de julio Aqua HT | 1 de agosto Aqua Dances | 4 de agosto Aqua HT |
| 11 de julio Aqua Box | 14 de julio Aqua Gym | 8 de agosto Aqua Box | 11 de agosto Hinchables |
| 18 de julio Aqua Dances | 21 de julio Aqua HT | | |
| 25 de julio Aqua Box | 28 de julio Aqua Gym | | |

ayuntamiento cáceres | CONTRATAS Y SERVICIOS EXTREMOSOS, S.A. CONYSER | Pebetero Servicios y Farmacia, S.L.



CURSOS DE NATACIÓN



La Instituto Municipal de Deportes ha organizado cursos de natación para niños y niñas, jóvenes y personas adultas, que se desarrollarán en tres de las piscinas municipales de la ciudad:

Parque del Príncipe,

“San Jorge” (Pinilla)

C.D. “Agustín Ramos Guija” (Cáceres “El Viejo”)

Fecha: Del 3 de julio al 29 de agosto

Horarios: Mañanas de 10.30h a 11.30h
Tardes de 21.00h a 22.00h

Grupos: Pre-infantil (3-5 años)
Infantil (6-10 años)
Juvenil 11-15 años
Adultos (Desde los 16 años)

Periodos: 3 a 14 julio
17 a 28 julio
1 a 14 de agosto
16 a 29 de agosto

Tarifa: 16€ por periodo

Consulta todo tipo de bonificaciones en el enlace del código QR.

Toda la información en:



Periodo de pre-inscripción: Del 5 al 20 de junio

Sorteo de plazas:

22 de junio (10:00 horas) con todas las preinscripciones recibidas.

Plazas libres:

29 de junio, para las que queden libres tras la preinscripción.

Las personas interesadas podrán inscribirse directamente.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones pueden realizarse online en la dirección:

<https://deporte.ayto-caceres.es/CronosWeb/Login>

O en las oficinas del IMD (Lunes a viernes, de 9.30h a 13.30h)

Más información 927 627 506 / 927 627 507

concejalia.deporte@ayto-caceres.es

Según el acuerdo de establecimiento del precio público para la prestación del servicio de los programas deportivos del Organismo Autónomo “Instituto Municipal de Deportes” (BOP de Cáceres, nº103 de 3 de junio de 2021)



CURSOS DE NATACIÓN



EXENTOS/AS

- Estarán exentos/as del pago de la tarifa establecida, aquellos/as alumnos/as menores que acrediten la situación de desempleo de ambos progenitores, o aquellas familias que acrediten situaciones análogas a la anterior.
- Además de este requisito, para poder acogerse a la exención, estas familias no podrán ser beneficiarias de cualquier tipo de prestaciones familiares por importe igual o superior a la cantidad mensual de 1.400,00 €, o una renta anual familiar igual o superior a 19.600,00 € (entendiéndose como renta anual, la suma de las rentas percibidas según declaración de IRPF del ejercicio inmediatamente anterior de todos/as los/as miembros de la unidad familiar)
- El IMD reservará hasta un máximo de 15 plazas para su asignación directa a los/as alumnos/as que acrediten las condiciones de exención de pago, siempre que presenten toda la documentación requerida con anterioridad al 19 de junio de 2023.

Una vez realizado el sorteo, las plazas se obtendrán por riguroso orden de inscripción o lista de espera y las exenciones se deberán solicitar mediante el documento de *solicitud normalizada para la exención* de la tarifa de inscripción, disponible en la Sede Electrónica o Registro General del Ayuntamiento de Cáceres, aportando la siguiente documentación:

- *Certificado expedido por el Sexpe* de ambos progenitores donde se acredita la situación de desempleo en la fecha de petición.
- *Certificado expedido por el Sepe* de ambos progenitores donde se acredite el periodo y cuantía mensual de las prestaciones que se reciben en la fecha de petición.
- *Copia de la Declaración de la Renta* de las personas físicas correspondiente al ejercicio anterior de ambos progenitores.

50% dto. FAMILIAS NUMEROSAS

- Los/as interesados/as en grupos de pre-infantil, infantil y juvenil, deberán acreditar previamente al abono de la inscripción, la condición de familia numerosa, mediante el título correspondiente en vigor, remitiéndolo a: concejalia.deporte@ayto-caceres.es.
- En el caso de haberlo entregado con anterioridad en las oficinas del IMD y aún esté vigente, no deberá enviar nada y la bonificación se aplicará automáticamente al realizar el abono de la inscripción.



CRONOGRAMA DE LAS ACTIVIDADES 2023



PISCINA MUNICIPAL

C.D. "Agustín Ramos Guija"



| MES | FECHA | ACTIVIDAD |
|--------|-----------|------------|
| JULIO | Lunes 3 | AQUA DANCE |
| JULIO | Jueves 6 | AQUA HIIT |
| JULIO | Lunes 10 | AQUA BOX |
| JULIO | Jueves 13 | AQUA GYM |
| JULIO | Lunes 17 | AQUA DANCE |
| JULIO | Jueves 20 | AQUA HIIT |
| JULIO | Lunes 24 | AQUA BOX |
| JULIO | Jueves 27 | AQUA GYM |
| JULIO | Lunes 31 | AQUA DANCE |
| AGOSTO | Jueves 3 | AQUA HIIT |
| AGOSTO | Lunes 7 | AQUABOX |
| AGOSTO | Jueves 10 | HINCHABLES |



LUNES Y JUEVES
17.30h a 18.30h



CRONOGRAMA DE LAS ACTIVIDADES 2023



PISCINA MUNICIPAL

“Parque del Príncipe”



| MES | FECHA | ACTIVIDAD |
|--------|------------|------------|
| JULIO | Martes 4 | AQUA DANCE |
| JULIO | Viernes 7 | AQUA HIIT |
| JULIO | Martes 11 | AQUA BOX |
| JULIO | Viernes 14 | AQUA GYM |
| JULIO | Martes 18 | AQUA DANCE |
| JULIO | Viernes 21 | AQUA HIIT |
| JULIO | Martes 25 | AQUA BOX |
| JULIO | Viernes 28 | AQUA GYM |
| AGOSTO | Martes 1 | AQUA DANCE |
| AGOSTO | Viernes 4 | AQUA HIIT |
| AGOSTO | Martes 8 | AQUA BOX |
| AGOSTO | Viernes 11 | HINCHABLES |



MARTES Y VIERNES
17.30h a 18.30h



CRONOGRAMA DE LAS ACTIVIDADES 2023



PISCINA MUNICIPAL

San Jorge (Pinilla)



| MES | FECHA | ACTIVIDAD |
|--------|--------------|------------|
| JULIO | Miércoles 5 | AQUA DANCE |
| JULIO | Sábado 8 | AQUA HIIT |
| JULIO | Miércoles 12 | AQUA BOX |
| JULIO | Sábado 15 | AQUA GYM |
| JULIO | Miércoles 19 | AQUA DANCE |
| JULIO | Sábado 22 | AQUA HIIT |
| JULIO | Miércoles 26 | AQUA BOX |
| JULIO | Sábado 29 | AQUA GYM |
| AGOSTO | Miércoles 2 | AQUA DANCE |
| AGOSTO | Sábado 5 | AQUA HIIT |
| AGOSTO | Miércoles 9 | AQUA BOX |
| AGOSTO | Sábado 12 | HINCHABLES |



**MIÉRCOLES Y SÁBADO
17.30h a 18.30h**